



COACHING MEETS THEATRE

# LEAVING THE BOX

RAUS AUS DER KOMFORTZONE  
MIT IMPRO

Garantiert  
berufs- und  
alltagstauglich!

**EIN WOCHENENDE • EIN THEMA • EINE  
SPIELERISCHE REISE IN EIN UNBEKANNTES ICH**

Kennen Sie das?

Es gibt Menschen, denen scheint eine gewisse Souveränität und Schlagfertigkeit in die Wiege gelegt worden zu sein und man fragt sich "Wie machen die das bloß?!"

Recht simpel ... die trainieren das; und das oft mit Methoden aus dem Improvisationstheater.

Klingt in manchen Ohren etwas abschreckend, hat aber so enormes Potenzial, dass auch große Skeptiker dieser Methode gerne eine Chance geben.

Ursprünglich in der Schauspielerei dazu genutzt, kreativ Ideen für Szenen und Rollen zu entwickeln, bieten die Methoden des Improtheaters effektive Tools, die sich überall dort einsetzen lassen, wo es um Kommunikation und Flexibilität geht.

Schlagfertigkeit, Präsenz und Authentizität sind Ressourcen, die jeder von uns besitzt, es gilt sie nur sichtbar zu machen und zu(re)aktivieren.

Aber kann man das erlernen? Und was hat das mit meinem Selbstbild zu tun? Wie wirke ich überhaupt auf andere? Und was kann ich tun, um sicherer und flexibler im Umgang mit anderen zu werden?

Antworten, die ein kleiner Ausflug in die Theaterwelt liefert. Mit viel Humor und Leichtigkeit begeben wir uns raus aus der Komfortzone, zurück zu einem längst vergessenen Ich, welches durch unseren oft verkopften Alltag ein wenig in den Hintergrund geraten ist.

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, ein gewisses Maß an Offenheit und Humor wird vorausgesetzt.

Max. 12 Teilnehmer.

Kosten: 349€ inkl. Material und Verpflegung

Anmeldungen und weitere Infos unter

[hello@brightbrains.de](mailto:hello@brightbrains.de)

WOCHENEND-  
INTENSIV-  
WORKSHOP

SA 06. & SO 07.  
NOVEMBER 2021  
JEWEILS VON  
10-16 UHR

VILLA ROITZERHOF  
ROITZERHOF 1  
41812 ERKELENZ