

COACHING MEETS THEATRE

# LEAVING THE BOX

RAUS AUS DER KOMFORTZONE  
MIT IMPRO

Garantiert  
berufs- und  
alltagstauglich!

**EIN WOCHENENDE • EIN THEMA • EINE  
SPIELERISCHE REISE IN EIN UNBEKANNTES ICH**

Haben Sie auch schon Menschen für ihre Souveränität und Schlagfertigkeit bewundert und sich gefragt

"Wie machen die das bloß?!"

Recht simpel...die trainieren das;

und das oft mit Methoden aus dem Improvisationstheater.

Ursprünglich in der Schauspielerei dazu genutzt, kreativ Ideen für Szenen und Rollen zu entwickeln, bieten die Methoden des Improtheaters effektive Tools, die sich überall dort einsetzen lassen, wo es um Kommunikation und Flexibilität geht.

Schlagfertigkeit, Präsenz und Authentizität sind Ressourcen, die jeder von uns besitzt, es gilt sie nur sichtbar zu machen und zu (re)aktivieren.

Aber kann man das erlernen? Und was hat das mit meinem Selbstbild zu tun? Wie wirke ich überhaupt auf andere?

Was kann ich tun, um sicherer und flexibler im Umgang mit anderen zu werden?

Antworten, die ein kleiner Ausflug in die Theaterwelt liefert.

Mit viel Humor und Leichtigkeit begeben wir uns raus aus der Komfortzone, auf einen Ausflug in ein unbekanntes Ich, welches durch unseren oft verkopften Alltag ein wenig in den Hintergrund geraten ist.

Garantiert berufs- und alltagstauglich.

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, ein gewisses Maß an Offenheit und Humor wird vorausgesetzt.

Max. 12 Teilnehmer.

Kosten: 299€ inkl. Material und Verpflegung

Anmeldungen und weitere Infos unter

[hello@brightbrains.de](mailto:hello@brightbrains.de)

WOCHENEND-  
INTENSIV-  
WORKSHOP

**SAMSTAG 20.02.  
& SONNTAG  
21.02.2021  
JEWEILS VON  
10-16 UHR**

IN DEN RÄUMLICHKEITEN  
DER COLOR LINE  
GMBH

NORWEGENKAI  
24143 KIEL